



Neue Erkenntnisse zu HCT (Hydrochlorothiazid)

Sehr geehrte Patienten!

Evtl. haben Sie schon aus der Presse davon gehört, dass ein Wirkstoff, der häufig in der Behandlung von Bluthochdruck, Herzschwäche und Wassereinsparungen eingesetzt wird, zu einem erhöhten Risiko von bestimmten Hautkrebsarten führen kann.

**Die Behandlung von Bluthochdruck und Herzschwäche ist wichtig! Bitte setzen Sie Ihre Medikamente nicht ab!
Diese Erkrankungen nicht zu behandeln ist gefährlicher, als die Erhöhung des Hautkrebsrisikos!**

Es handelt sich dabei nicht um das Melanom (schwarzer Hautkrebs), sondern um das Spinaliom (Plattenepithel-Ca, weißer Hautkrebs) und das Basaliom (örtlich begrenzter Hautkrebs).

Das Hautkrebsrisiko steigt bei einer kumulativen Gesamtdosis von ca. 50g: Bei der üblichen Dosis von 12,5 bzw. 25mg pro Tag also nach 2000 bzw. 4000 Tagen, ca. 5 ½ bzw. 11 Jahren.

HCT (Hydrochlorothiazid) ist ein sehr verbreitetes, sonst gut verträgliches Medikament und auch deswegen in vielen üblichen Kombinationspräparaten enthalten:
z.B. Ramiplus oder Ramicomp verschiedener Firmen, Bisoplus/Bisocomp, Kombinationen mit Candesartan oder anderen Sartanen oder auch 3-fach Kombinationen.

Die Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ) empfiehlt:
Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ) Drug Safety Mail 62–2018

- Patienten sollten über das Risiko von nicht-schwarzem Hautkrebs informiert werden, ihre Haut regelmäßig auf Hautveränderungen untersuchen, die Exposition gegenüber UV-Strahlen einschränken und einen angemessenen Sonnenschutz verwenden.
- Verdächtige Hautveränderungen sollten untersucht werden (ggf. einschließlich Biopsie).
- Bei Patienten, die bereits an einem nicht-schwarzem Hautkrebs erkrankt waren, sollte der Einsatz von HCT sorgfältig abgewogen werden.

Wir hoffen, dass die Industrie bald blutdrucksenkende Medikamente in Kombinationen ohne HCT anbieten wird und dann eine Umstellung der Medikation leichter wird. Sollten Sie eine sofortige Umstellung wünschen, sprechen Sie uns gerne an.

● Ihr Ärzteteam der Internistenpraxis Alstertal ●

Fachärzte für Innere Medizin

Dr. med. Andrea Lübke
Dr. med. Katharina Waselowsky

Kardiologie

Dr. med. Carsten Papenberg
Dr. med. Kai-Uwe Peek
Kurt Wolff

Gastroenterologie

Dr. med. Philipp Goebel
Dr. med. Gabriele Wohlrab